

# 5月 デイケアプログラム 前半 (グループ①)

|     | 月   | 火   | 水  | 木   | 金                |
|-----|---|---|--|---|------------------|
|     |   |   |  |   | 1                |
| AM  |  |  |    |  | 個人活動             |
| PM① |   |   |  |   | コーラスカフェ          |
| PM② |   |   |  |   |                  |
|     | 4   | 5   | 6  | 7   | 8                |
| AM  |  |  |  | 個人活動  | 個人活動             |
| PM① |   |   |  | 誕生日会  |                  |
| PM② |   |   |  | エクササイズ(体力維持)<br>コミュニケーション講座<br>(上手な人への頼み方)  |                  |
|     | 11  | 12  | 13   | 14  | 15               |
| AM  | 個人活動  | 個人活動  | 個人活動   | 個人活動  | 個人活動             |
| PM① | 選択活動<br>①ゆっくり<br>②ボードゲーム<br>③デイケア喫茶<br>④お花のストラップ                                  | 心の健康チェック  | 制作   | エクササイズ(体力維持)  | クッキング<br>(お好み焼き) |
| PM② |   | 栄養講座  |  | 心理の話(CBT)<br>(しんどくなる考え方③)   |                  |

## 5月 デイケアプログラム 後半 (グループ①)

|     | 月                        | 火                        | 水    | 木                   | 金   |
|-----|--------------------------|--------------------------|------|---------------------|---|
|     | 18                       | 19                       | 20   | 21                  | 22  |
| AM  | 個人活動                     | 個人活動                     | 個人活動 | 個人活動                | 個人活動  |
| PM① | 選択活動<br>①ゆっくり<br>②ボードゲーム | 心の健康チェック                 | 映画鑑賞 | エクササイズ(体力維持)        |  |
| PM② | ③デイケア喫茶<br>④ネイルクラブ       | 看護師の話<br>(睡眠)            |      | 生活スキルの会<br>(洗濯について) |   |
|     | 25                       | 26                       | 27   | 28                  | 29  |
| AM  | 個人活動                     | 個人活動                     | 個人活動 | 個人活動                | 個人活動  |
| PM① | 選択活動<br>①ゆっくり<br>②ボードゲーム | 心の健康チェック<br>アンケート        | 制作   | 映画鑑賞                | モルック  |
| PM② | ③デイケア喫茶<br>④お花のストラップ     | SST ※自由参加<br>(上手な人への頼み方) |      |                     |   |

### お知らせと注意点

- ・プログラムの内容は変更することがあります。



# 5月 デイケアプログラム 前半 (グループ②・③)

|     | 月   | 火  | 水  | 木   | 金                |
|-----|---|--|--|---|------------------|
|     |   |  |  |   | 1                |
| AM  |  |   |    |  | 個人活動             |
| PM① |   |  |  |   | コーラスカフェ          |
| PM② |   |  |  |   | コーラスカフェ          |
|     | 4   | 5  | 6  | 7   | 8                |
| AM  |  |  |  | 個人活動  | 個人活動             |
| PM① |   |  |  | 誕生会   |                  |
| PM② |   |  |  | エクササイズ(体力向上)  |                  |
|     | 11  | 12   | 13   | 14  | 15               |
| AM  | 個人活動  | 個人活動   | 個人活動   | 個人活動  | 個人活動             |
| PM① | <b>選択活動</b><br>①ゆっくり<br>②ボードゲーム<br>③デイケア喫茶<br>④お花のストラップ                           | 心の健康チェック   | 制作   | 心理の話(CBT)<br>(しんどくなる考え方③)   | クッキング<br>(お好み焼き) |
| PM② |   | 栄養講座   |  | エクササイズ(体力向上)  |                  |

## 5月 デイケアプログラム 後半 (グループ②・③)

|     | 月  | 火                  | 水    | 木                   | 金   |
|-----|--|--------------------|------|---------------------|---|
|     | 18   | 19                 | 20   | 21                  | 22  |
| AM  | 個人活動   | 個人活動               | 個人活動 | 個人活動                | 個人活動  |
| PM① | 選択活動<br>①ゆっくり<br>②ボードゲーム<br>③デイケア喫茶<br>④ネイルクラブ   | 心の健康チェック           | 映画鑑賞 | 生活スキルの会<br>(洗濯について) |  |
| PM② |  | 看護師の話<br>(睡眠)      |      | エクササイズ(体力向上)        |   |
|     | 25   | 26                 | 27   | 28                  | 29  |
| AM  | 個人活動   | 個人活動               | 個人活動 | 個人活動                | 個人活動  |
| PM① | 選択活動<br>①ゆっくり<br>②ボードゲーム<br>③デイケア喫茶<br>④お花のストラップ | 心の健康チェック<br>アンケート  | 制作   | 映画鑑賞                | モルック  |
| PM② |  | SST<br>(上手な人への頼み方) |      |                     |   |

### お知らせと注意点

- ・プログラムの内容は変更することがあります。

