

9月 デイケアプログラム 前半

	月	火	水	木	金	土
					1	2
AM					個人活動	ゆっくり活動
PM①					リラクゼーション (筋弛緩法)	
PM②					CBT コミュニケーション	
	SST (あたたかい言葉かけ①)					
	4	5	6	7	8	9
AM	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動	ゆっくり活動
PM①	心理の話 (話を聴く態度)	マッサージ (ハンドマッサージ)	簡単クッキング (デザート)	音楽	リラクゼーション (筋弛緩法)	
PM②	コーラスカフェ	生活スキルアップ (しんどくなる考え方⑥)	CBT コミュニケーション	ヨガ	CBT コミュニケーション	
			家族教室	疾患教育	SST (あたたかい言葉かけ②)	
	11	12	13	14	15	16
AM	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動	ゆっくり活動
PM①	心理の話 (会話の続け方)	マッサージ (ハンドマッサージ)	簡単クッキング (デザート)	音楽	リラクゼーション (筋弛緩法)	
PM②	コーラスカフェ	生活スキルアップ (行動について)	CBT コミュニケーション	ヨガ	CBT コミュニケーション	
			家族教室	疾患教育	SST (あたたかい言葉かけ③)	

● 9月 デイケアプログラム 後半 ●

	18	19	20	21	22	23
AM		個人活動	個人活動	個人活動	個人活動	
PM①		マッサージ (ハンドマッサージ)	簡単クッキング (おかず)	音楽	リラクゼーション (筋弛緩法)	
PM②		栄養講座	CBT コミュニケーション 家族教室	ヨガ	CBT コミュニケーション	
				疾患教育	SST (あたたかい言葉かけ④)	
	25	26	27	28	29	30
AM	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動	ゆっくり活動
PM①	心理の話 (困った時の相談の仕方)	マッサージ (ハンドマッサージ)	簡単クッキング (おかず)	音楽	リラクゼーション (筋弛緩法)	
PM②	コーラスカフェ	生活スキルアップ (問題解決の仕方)	CBT コミュニケーション 家族教室	ヨガ	CBT コミュニケーション	
				疾患教育	SST (あたたかい言葉かけ⑤)	

お知らせと注意点

- ・プログラム内容は変更することがあります。

