

7月 デイケアプログラム 前半 (グループ①)

	月	火	水	木	金
		1	2	3	4
AM		個人活動	個人活動	個人活動	個人活動
PM①		制作	エクササイズ(体力維持)	レクリエーション	コーラスカフェ
PM②			心理の話(会話) (困った時の尋ね方)	看護師の話 (熱中症)	
			CBT/コミュニケーション	疾患教育	CBT コミュニケーション
	家族教室				
	7	8	9	10	11
AM	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動
PM①	選択活動 ①ゆっくり ②ボードゲーム ③コースター作り ～前編～	制作	エクササイズ(体力維持)	レクリエーション	誕生日会
PM②			生活スキルの会 (趣味について)	SST ※自由参加 (困った時の尋ね方)	
			CBT/コミュニケーション	疾患教育	CBT コミュニケーション
		家族教室			
	14	15	16	17	18
AM	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動
PM①	選択活動 ①ゆっくり ②ボードゲーム ③音楽鑑賞	制作	エクササイズ(体力維持)	レクリエーション	クッキング
PM②			心理の話(CBT) (行動について)	栄養講座	
			CBT/コミュニケーション	疾患教育	CBT コミュニケーション
		家族教室			

7月 デイケアプログラム 後半 (グループ①)

	月	火	水	木	金
	21	22	23	24	25
AM		個人活動	個人活動	個人活動	個人活動
PM①		制作	エクササイズ(体力維持)	七夕の準備	
PM②			心理の話(対人関係) (他者と比べてしまうこと)		
			CBT/コミュニケーション	CBT コミュニケーション	
	28	29	30	31	
AM	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動	
PM①	選択活動 ①ゆっくり ②ボードゲーム ③コースター作り ～後編～	制作	エクササイズ(体力維持)	レクリエーション	
PM②			心理の話(その他) (寂しさ)	音楽鑑賞	
			CBT/コミュニケーション	疾患教育	
		家族教室			

お知らせと注意点

- ・プログラムの内容は変更することがあります。



7月 デイケアプログラム 前半 (グループ②・③)

	月	火	水	木	金
		1	2	3	4
AM		個人活動	個人活動	個人活動	個人活動
PM①		制作	心理の話(会話) (困った時の尋ね方)	レクリエーション	コーラスカフェ
PM②			エクササイズ(体力向上)	看護師の話 (熱中症)	
			CBT/コミュニケーション	疾患教育	CBT コミュニケーション
家族教室					
	7	8	9	10	11
AM	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動
PM①	選択活動 ①ゆっくり ②ボードゲーム ③コースター作り ～前編～	制作	生活スキルの会 (趣味について)	レクリエーション	誕生日会
PM②			エクササイズ(体力向上)	SST (困った時の尋ね方)	
			CBT/コミュニケーション	疾患教育	CBT コミュニケーション
			家族教室		
	14	15	16	17	18
AM	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動
PM①	選択活動 ①ゆっくり ②ボードゲーム ③音楽鑑賞	制作	心理の話(CBT) (行動について)	レクリエーション	クッキング
PM②			エクササイズ(体力向上)	栄養講座	
			CBT/コミュニケーション	疾患教育	CBT コミュニケーション
			家族教室		

7月 デイケアプログラム 後半 (グループ②・③)

	月	火	水	木	金
	21	22	23	24	25
AM		個人活動	個人活動	個人活動	個人活動
PM①		制作	心理の話(対人関係) (他者と比べてしまうこと)	七夕の準備	
PM②			エクササイズ(体力向上)		
			CBT/コミュニケーション 家族教室	CBT コミュニケーション	
	28	29	30	31	
AM	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動	
PM①	選択活動 ①ゆっくり ②ボードゲーム ③コースター作り ～後編～	制作	心理の話(その他) (寂しさ)	レクリエーション	
PM②			エクササイズ(体力向上)	音楽鑑賞	
			CBT/コミュニケーション 家族教室	疾患教育	

お知らせと注意点

- ・プログラムの内容は変更することがあります。

