

8月 デイケアプログラム 前半 (グループ①)

	月	火	水	木	金
					1
AM					個人活動
PM①					コーラスカフェ
PM②					CBT コミュニケーション
	4	5	6	7	8
AM	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動
PM①	選択活動 ①ゆっくり ②ボードゲーム ③うちわ作り	レクリエーション	音楽鑑賞	制作	誕生日会
PM②		看護師の話 (ダイエット)	心理の話(会話) (上手な謝り方)		
		疾患教育	CBT/コミュニケーション 家族教室		CBT コミュニケーション
	11	12	13	14	15
AM		個人活動	個人活動	個人活動	個人活動
PM①		レクリエーション	エクササイズ(体力維持)	制作	音楽鑑賞
PM②		SST ※自由参加 (上手な謝り方)	生活スキルの会 (調子が悪くなった時のサイン)		
	疾患教育	CBT/コミュニケーション 家族教室	CBT コミュニケーション		

8月 デイケアプログラム 後半 (グループ①)

	月	火	水	木	金
	18	19	20	21	22
AM	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動
PM①	選択活動 ①ゆっくり ②ボードゲーム ③クッキング	音楽鑑賞	エクササイズ(体力維持)	レクリエーション	音楽鑑賞
PM②			心理の話(CBT) (問題解決技法)		
		疾患教育	CBT/コミュニケーション	CBT コミュニケーション	
家族教室					
	25	26	27	28	29
AM	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動
PM①	選択活動 ①ゆっくり ②ボードゲーム ③クッキング	夏祭りの準備	エクササイズ(体力維持)	制作	
PM②			心理の話(対人関係) (ズレを拡げるコミュニケーション①)		
		疾患教育	CBT/コミュニケーション		
家族教室					

お知らせと注意点

- ・プログラムの内容は変更することがあります。



8月 デイケアプログラム 前半 (グループ②・③)

	月	火	水	木	金
					1
AM					個人活動
PM①					コーラスカフェ
PM②					CBT コミュニケーション
	4	5	6	7	8
AM	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動
PM①	選択活動 ①ゆっくり ②ボードゲーム ③うちわ作り	レクリエーション	音楽鑑賞	制作	誕生日会
PM②		看護師の話 (ダイエット)	心理の話(会話) (上手な謝り方)		CBT コミュニケーション
		疾患教育	CBT/コミュニケーション 家族教室		
	11	12	13	14	15
AM		個人活動	個人活動	個人活動	個人活動
PM①		レクリエーション	生活スキルの会 (調子が悪くなった時のサイン)	制作	音楽鑑賞
PM②		SST (上手な謝り方)	エクササイズ(体力向上)		
		疾患教育	CBT/コミュニケーション 家族教室		

8月 デイケアプログラム 後半 (グループ②・③)

	月	火	水	木	金
	18	19	20	21	22
AM	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動
PM①	選択活動 ①ゆっくり ②ボードゲーム ③クッキング	音楽鑑賞	心理の話(CBT) (問題解決技法)	レクリエーション	音楽鑑賞
PM②			エクササイズ(体力向上)		
		疾患教育	CBT/コミュニケーション	CBT コミュニケーション	
家族教室					
	25	26	27	28	29
AM	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動
PM①	選択活動 ①ゆっくり ②ボードゲーム ③クッキング	夏祭りの準備	心理の話(対人関係) (ズレを拡げるコミュニケーション①)	制作	
PM②			エクササイズ(体力向上)		
		疾患教育	CBT/コミュニケーション		
家族教室					

お知らせと注意点

- ・プログラムの内容は変更することがあります。

