

10月 デイケア プログラム

	月 学ぼう!	火 頭を使おう!	水 すっきり体を動かそう!	木 学ぼう! 楽しもう!	金 学ぼう! 身体を動かそう!	土 1週間を振り返ろう!					
	お知らせ	お知らせ		1	2	3					
午前	コミュニケーション講座 (外来)は9:30から開始、 (デイケア)は10:30から開始します。	認知行動療法 (実践編)は9:30から開始、 (基礎編)は10:30から開始します。		病気の話	個人活動	SST	認知行動療法	自分と向き合う会			
午後				簡単クッキング PSW相談	買い物にGO PSW相談	創作活動& エクササイズ		ゆっくり活動 (塗り絵)			
	5	6	7	8	9	10					
午前	個人活動	生活スキル アップ講座	個人活動	脳トレ	コミュニケーション講座	趣味を作ろう (書道)	心理の話	個人活動	お困りごと相談 会	認知行動療法	自分と向き合う会
午後	創作活動(壁絵) PSW相談	コーラスカフェ PSW相談	ヨガ PSW相談	簡単クッキング PSW相談	買い物にGO PSW相談	創作活動& エクササイズ			ゆっくり活動 (写経)		
	12	13	14	15	16	17					
午前	個人活動	生活スキル アップ講座	個人活動	脳トレ	コミュニケーション講座	趣味を作ろう (俳句)	病気の話	個人活動	SST	認知行動療法	自分と向き合う会
午後	創作活動(壁絵) PSW相談	コーラスカフェ PSW相談	ヨガ PSW相談	簡単クッキング PSW相談	買い物にGO PSW相談	創作活動& エクササイズ			ゆっくり活動 (コラージュ)		
	19	20	21	22	23	24					
午前	栄養講座	個人活動	脳トレ	コミュニケーション講座	趣味を作ろう (園芸)	心理の話	個人活動	お困りごと相談 会	認知行動療法	自分と向き合う会	
午後	創作活動(壁絵) PSW相談	コーラスカフェ PSW相談	ヨガ PSW相談	簡単クッキング PSW相談	買い物にGO PSW相談	創作活動& エクササイズ			ゆっくり活動 (ゲーム)		
	26	27	28	29	30	31					
午前	お薬の話	個人活動	脳トレ	コミュニケーション講座	趣味を作ろう (カレンダー)	病気の話	個人活動	SST	個人活動	自分と向き合う会	
午後	創作活動(壁絵) PSW相談	茶話会 PSW相談	ヨガ PSW相談	簡単クッキング PSW相談	買い物にGO PSW相談	創作活動& エクササイズ			ゆっくり活動 (元氣ですか)		