

1月 デイケア プログラム

	月 学ぼう!	火 頭を使おう!	水 すっきり体を動かそう!	木 学ぼう! 楽しもう!	金 学ぼう! 身体を動かそう	土 1週間を振り返ろう!		
					1	2		
午前	コミュニケーション講座 (外来)は9:30から開始、 (デイケア)は10:30から開始 します。	認知行動療法 (実践編)は9:30から開始、 (基礎編)は10:30から開始 します。			元旦	おやすみ		
午後								
	4	5	6	7	8	9		
午前	生活スキル アップ講座	脳トレ	コミュニケー ション講座	趣味を作ろう (書き初め)	心理の話	SST	認知行動療法	自分と向き合う 会
午後	創作活動(壁絵) PSW相談	コーラスカフェ PSW相談	ヨガ PSW相談	簡単クッキング PSW相談	買い物にGO PSW相談	創作活動& エクササイズ		ゆっくり活動 (写経)
	11	12	13	14	15	16		
午前	成人の日	脳トレ	コミュニケー ション講座	趣味を作ろう (俳句)	病氣の話	お困りごと相談会	認知行動療法	自分と向き合う 会
午後		コーラスカフェ PSW相談	ヨガ PSW相談	簡単クッキング PSW相談	買い物にGO PSW相談	創作活動& エクササイズ		ゆっくり活動 (コラージュ)
	18	19	20	21	22	23		
午前	栄養講座	脳トレ	コミュニケー ション講座	趣味を作ろう (園芸)	心理の話	SST	認知行動療法	自分と向き合う 会
午後	創作活動(壁絵) PSW相談	コーラスカフェ PSW相談	ヨガ PSW相談	簡単クッキング PSW相談	買い物にGO PSW相談	創作活動& エクササイズ		ゆっくり活動 (塗り絵)
	25	26	27	28	29	30		
午前	お薬の話	脳トレ	コミュニケー ション講座	趣味を作ろう (カレンダー)	病氣の話	お困りごと相談会		自分と向き合う 会
午後	創作活動(壁絵) PSW相談	茶話会 PSW相談	ヨガ PSW相談	簡単クッキング PSW相談	買い物にGO PSW相談	創作活動& エクササイズ		ゆっくり活動 (元気ですか)