

# 10月 デイケア プログラム

|    | 月 学ぼう！        | 火 頭を使おう！         |     | 水 すっきり体を動かそう！ | 木 学ぼう！楽しもう！           | 金 学ぼう！身体を動かそう！   | 土 1週間を振り返ろう！ |        |          |
|----|---------------|------------------|-----|---------------|-----------------------|------------------|--------------|--------|----------|
|    |               | 1                |     | 2             | 3                     | 4                |              | 5      |          |
| 午前 |               | 認知行動療法           | 脳トレ | ヨガ            | 病気の話                  | 個人活動             | お困り事相談       | 認知行動療法 | 自分と向き合う会 |
| 午後 |               | コーラスカフェ<br>PSW相談 |     | 創作活動<br>PSW相談 | 簡単クッキング<br>PSW相談      | 買い物へGO！<br>PSW相談 | エクササイズ       | 認知行動療法 | ゆっくり活動   |
|    | 7             | 8                |     | 9             | 10                    | 11               |              | 12     |          |
| 午前 | 生活スキルアップ講座    | 認知行動療法           | 脳トレ | ヨガ            | コミュニケーション講座           | 個人活動             | SST          | 認知行動療法 | 自分と向き合う会 |
| 午後 | 創作活動<br>PSW相談 | コーラスカフェ<br>PSW相談 |     | 創作活動<br>PSW相談 | 簡単クッキング<br>PSW相談      | 買い物へGO！<br>PSW相談 | エクササイズ       | 認知行動療法 | ゆっくり活動   |
|    | 14            | 15               |     | 16            | 17                    | 18               |              | 19     |          |
| 午前 | 体育の日          | 認知行動療法           | 脳トレ | ヨガ            | 病気の話                  | 個人活動             | お困りごと相談      | 認知行動療法 | 自分と向き合う会 |
| 午後 |               | コーラスカフェ<br>PSW相談 |     | 運動会<br>PSW相談  | 簡単クッキング<br>PSW相談      | 買い物へGO！<br>PSW相談 | エクササイズ       | 認知行動療法 | ゆっくり活動   |
|    | 21            | 22               |     | 23            | 24                    | 25               |              | 26     |          |
| 午前 | 栄養講座          | 認知行動療法           | 脳トレ | ヨガ            | コミュニケーション講座           | 個人活動             | SST          | 認知行動療法 | 自分と向き合う会 |
| 午後 | 創作活動<br>PSW相談 | コーラスカフェ<br>PSW相談 |     | 創作活動<br>PSW相談 | 簡単クッキング<br>PSW相談      | 買い物へGO！<br>PSW相談 | エクササイズ       | 認知行動療法 | ゆっくり活動   |
|    | 28            | 29               |     | 30            | 31                    |                  |              |        |          |
| 午前 | お薬の話          | 認知行動療法           | 脳トレ | ヨガ            | 病気の話                  |                  |              |        |          |
| 午後 | 創作活動<br>PSW相談 | 茶話会<br>PSW相談     |     | 創作活動<br>PSW相談 | ハロウィーン・パーティー<br>PSW相談 |                  |              |        |          |



……全グループ共通



……ライフデイグループ、リズムデイグループ共通



……ワークデイグループ



……ライフデイグループ