

8月 デイケア プログラム

	月 学ぼう！	火 すっきり体を動かそう！		水 頭を使おう！	木 学ぼう！楽しもう！	金 学ぼう！身体を動かそう！		土 1週間を振り返ろう！	
					1	2		3	
午前					コミュニケーション講座	個人活動	お困り事相談	認知行動療法	自分と向き合 う会
午後					簡単クッキング PSW相談	買い物へGO！ PSW相談	エクササイズ	認知行動療法	ゆっくり活動
	5	6		7	8	9		10	
午前	生活スキルアップ講座	認知行動療法	ヨガ	脳トレ	病気の話	個人活動	SST	認知行動療法	自分と向き合 う会
午後	創作活動 PSW相談	コーラスカフェ PSW相談		創作活動 PSW相談	簡単クッキング PSW相談	買い物へGO！ PSW相談	エクササイズ	認知行動療法	ゆっくり活動
	12	13		14	15	16		17	
午前	山の日の振替休日	認知行動療法	ヨガ	脳トレ	コミュニケーション講座	個人活動	お困りごと相談	認知行動療法	自分と向き合 う会
午後		コーラスカフェ PSW相談		創作活動 PSW相談	簡単クッキング PSW相談	買い物へGO！ PSW相談	エクササイズ	認知行動療法	ゆっくり活動
	19	20		21	22	23		24	
午前	栄養講座	認知行動療法	ヨガ	脳トレ	病気の話	個人活動	SST	認知行動療法	自分と向き合 う会
午後	創作活動 PSW相談	コーラスカフェ PSW相談		創作活動 PSW相談	簡単クッキング PSW相談	買い物へGO！ PSW相談	エクササイズ	認知行動療法	ゆっくり活動
	26	27		28	29	30		31	
午前	お薬の話	認知行動療法	ヨガ	脳トレ	コミュニケーション講座	個人活動	お困りごと相談	認知行動療法	自分と向き合 う会
午後	創作活動 PSW相談	茶話会 PSW相談		創作活動 PSW相談	簡単クッキング PSW相談	買い物へGO！ PSW相談	エクササイズ	認知行動療法	ゆっくり活動

……全グループ共通

……ライフデイグループ、リズムデイグループ共通

……ワークデイグループ

……ライフデイグループ