

9月 デイケア プログラム

	月 学ぼう！	火 すっきり体を動かそう！	水 頭を使おう！	木 学ぼう！楽しもう！	金 学ぼう！身体を動かそう！	土 1週間を振り返ろう！			
	2	3	4	5	6	7			
午前	生活スキルアップ講座	認知行動療法	脳トレ	ヨガ	病気の話	個人活動	お困り事相談	認知行動療法	自分と向き合う会
午後	創作活動 PSW相談	コーラスカフェ PSW相談	創作活動 PSW相談	簡単クッキング PSW相談	買い物へGO！ PSW相談	エクササイズ	認知行動療法	ゆっくり活動	
	9	10	11	12	13	14			
午前	栄養講座	認知行動療法	脳トレ	ヨガ	コミュニケーション講座	個人活動	SST	認知行動療法	自分と向き合う会
午後	創作活動 PSW相談	コーラスカフェ PSW相談	創作活動 PSW相談	簡単クッキング PSW相談	買い物へGO！ PSW相談	エクササイズ	認知行動療法	ゆっくり活動	
	16	17	18	19	20	21			
午前		認知行動療法	脳トレ	ヨガ	病気の話	個人活動	お困りごと相談	認知行動療法	自分と向き合う会
午後		コーラスカフェ PSW相談	創作活動 PSW相談	簡単クッキング PSW相談	買い物へGO！ PSW相談	エクササイズ	認知行動療法	ゆっくり活動	
	23	24	25	26	27	28			
午前		認知行動療法	脳トレ	ヨガ	コミュニケーション講座	個人活動	SST	認知行動療法	自分と向き合う会
午後		茶話会 PSW相談	創作活動 PSW相談	簡単クッキング PSW相談	買い物へGO！ PSW相談	エクササイズ	認知行動療法	ゆっくり活動	
	30								
午前	お薬の話								
午後	創作活動 PSW相談								

- | | |
|---|---|
| <div style="background-color: #FFD700; width: 20px; height: 15px; display: inline-block; margin-right: 5px;"></div> ……全グループ共通 | <div style="background-color: #9370DB; width: 20px; height: 15px; display: inline-block; margin-right: 5px;"></div> ……ライフデイグループ、リズムデイグループ共通 |
| <div style="background-color: #00B0F0; width: 20px; height: 15px; display: inline-block; margin-right: 5px;"></div> ……ワークデイグループ | <div style="background-color: #90EE90; width: 20px; height: 15px; display: inline-block; margin-right: 5px;"></div> ……ライフデイグループ |