

4 月 デイケア プログラム

	月 学ぼう!	火 頭を使おう!	水 すっきり体を動かそう!	木 学ぼう! 楽しもう!	金 学ぼう! 身体を動かそう!	土 1週間を振り返ろう!					
	お知らせ	お知らせ		1	2	3					
午前	コミュニケーション講座 (外来)は9:30から開始、 (デイケア)は10:30から開始します。	(土)認知行動療法 (実践編)9:30から開始 (基礎編)10:30から開始 します。		病気の話		SST	認知行動療法	自分と向き合う会			
午後				簡単クッキング PSW相談	買い物にGO PSW相談	創作活動& エクササイズ		ゆっくり活動 (写経)			
	5	6	7	8	9	10					
午前			脳トレ	コミュニケーション講座	趣味を作ろう (俳句)		心理の話		お困りごと相談会	認知行動療法	自分と向き合う会
午後	創作活動(壁絵) PSW相談	コーラスカフェ PSW相談	ヨガ PSW相談	簡単クッキング PSW相談	買い物にGO PSW相談	創作活動& エクササイズ			ゆっくり活動 (コラージュ)		
	12	13	14	15	16	17					
午前			脳トレ	コミュニケーション講座	趣味を作ろう (園芸)		病気の話		SST	認知行動療法	自分と向き合う会
午後	創作活動(壁絵) PSW相談	コーラスカフェ PSW相談	ヨガ PSW相談	簡単クッキング PSW相談	買い物にGO PSW相談	創作活動& エクササイズ			ゆっくり活動 (塗り絵)		
	19	20	21	22	23	24					
午前	栄養講座		脳トレ	コミュニケーション講座	趣味を作ろう (創作)		心理の話		お困りごと相談会	認知行動療法	自分と向き合う会
午後	創作活動(壁絵) PSW相談	コーラスカフェ PSW相談	ヨガ PSW相談	簡単クッキング PSW相談	買い物にGO PSW相談	創作活動& エクササイズ			ゆっくり活動 (元氣ですか)		
	26	27	28	29	30						
午前	薬の話		脳トレ	コミュニケーション講座	趣味を作ろう (カレンダー)				SST		
午後	創作活動(壁絵) PSW相談	茶話会 PSW相談	ヨガ PSW相談		昭和の日	買い物にGO PSW相談	創作活動& エクササイズ				