

3月 デイケア プログラム

	月 学ぼう!	火 頭を使おう!	水 すっきり体を動かそう!	木 学ぼう!楽しもう!	金 1週間を振り返ろう!	土				
					1	2				
午前					個人活動	自分と向き合う会 (習字)	認知行動療法 疾患教育	ヨガ		
午後					買い物へGO! PSW相談	創作飾り付け	認知行動療法 疾患教育	ゆっくり活動 PSW相談		
	4	5	6	7	8	9				
午前	生活スキルアップ講座	認知行動療法 ハーバリウム	ヨガ・レディス クラブ	カラオケ	コミュニケー ション講座	SST	個人活動	自分と向き合う会 (コーージュ)	認知行動療法 疾患教育	ヨガ
午後	創作活動 PSW相談	創作活動 PSW相談	コーラスカフェ PSW相談	簡単クッキング PSW相談	買い物へGO! PSW相談	創作飾り付け	認知行動療法 疾患教育	ゆっくり活動 PSW相談		
	11	12	13	14	15	16				
午前	生活スキルアップ講座	認知行動療法 脳トレ	ヨガ・おしり体操	病気の話	お困り事相 談	個人活動	自分と向き合う会 (俳句)	認知行動療法 疾患教育	創作活動	
午後	創作活動 PSW相談	創作活動 PSW相談	コーラスカフェ PSW相談	みんなでホワイトデー PSW相談	買い物へGO! PSW相談	創作飾り付け	認知行動療法 疾患教育	ゆっくり活動 PSW相談		
	18	19	20	21	22	23				
午前	栄養講座	認知行動療法 エコバッグ作り	ヨガ・レディス クラブ	カラオケ	祝日		個人活動	自分と向き合う会 (塗り絵)	認知行動療法 疾患教育	ヨガ
午後	創作活動 PSW相談	創作活動 PSW相談	コーラスカフェ PSW相談	買い物へGO! PSW相談			創作飾り付け	認知行動療法 疾患教育	ゆっくり活動 PSW相談	
	25	26	27	28	29	30				
午前	お薬カレンダー作り	認知行動療法 脳トレ	ヨガ・メンズクラブ	病気の話	心理講座	個人活動	自分と向き合う会 (自律神経)	認知行動療法 疾患教育	土曜ロード ショー	
午後	創作活動 PSW相談	茶話会 PSW相談	コーラスカフェ PSW相談	簡単クッキング	買い物へGO! PSW相談	創作飾り付け	認知行動療法 疾患教育	土曜ロード ショー		