

4月 デイケア プログラム

	月 学ぼう!	火 頭を使おう!	水 すっきり体を動かそう!	木 学ぼう! 楽しもう!	金 1週間を振り返ろう!	土
	1	2	3	4	5	6
午前	生活スキルアップ講座	認知行動療法 エコバッグ作り	ヨガ カラオケ	コミュニケー ション講座 SST	個人活動 自分と向き合う会	認知行動療法 疾患教育 ヨガ
午後	創作活動 PSW相談	創作活動 PSW相談	コーラスカフェ PSW相談	簡単クッキング PSW相談	買い物へGO! PSW相談 創作飾り付け	認知行動療法 疾患教育 ゆっくり活動 PSW相談
	8	9	10	11	12	13
午前	生活スキルアップ講座	認知行動療法 脳トレ	ヨガ	病気の話 お困り事相 談	個人活動 自分と向き合う会	認知行動療法 疾患教育 カラオケ
午後	創作活動 PSW相談	創作活動 PSW相談	コーラスカフェ PSW相談	簡単クッキング PSW相談	買い物へGO! PSW相談 創作飾り付け	認知行動療法 疾患教育 ゆっくり活動 PSW相談
	15	16	17	17	19	20
午前	栄養講座	認知行動療法	ヨガ カラオケ	病気の話 SST	個人活動 自分と向き合う会	認知行動療法 疾患教育 ヨガ
午後	創作活動 PSW相談	創作活動 PSW相談	コーラスカフェ PSW相談	簡単クッキング PSW相談	買い物へGO! PSW相談 創作飾り付け	認知行動療法 疾患教育 ゆっくり活動 PSW相談
	22	23	24	25	26	27
午前	お薬の話	認知行動療法 脳トレ	ヨガ・おしり体操	コミュニケー ション講座 お困りごと相 談	個人活動 自分と向き合う会	認知行動療法 疾患教育 土曜ロードショー
午後	創作活動 PSW相談	茶話会 PSW相談	コーラスカフェ PSW相談	簡単クッキング PSW相談	買い物へGO! PSW相談 創作飾り付け	認知行動療法 疾患教育 土曜ロードショー
	29	30				
午前	祝日	認知行動療法 脳トレ				
午後		茶話会 PSW相談				