

6月 デイケア プログラム

	月 学ぼう!	火 頭を使おう!	水 すっきり体を動かそう!	木 学ぼう! 楽しもう!	金 1週間を振り返ろう!	土				
						1				
午前						認知行動療法				
午後						メンズクラブ				
	3	4	5	6	7	8				
午前	生活スキルアップ講座	認知行動療法	宝物づくり	ヨガ	コミュニケーション講座	お困り事相談	個人活動	自分と向き合う会(俳句)	認知行動療法	ゆっくり体操
午後	創作活動 PSW相談	創作活動 PSW相談	コーラスカフェ PSW相談	簡単クッキング PSW相談	買い物へGO! PSW相談	創作飾り付け	認知行動療法	ゆっくり活動		
	10	11	12	13	14	15				
午前	生活スキルアップ講座	認知行動療法	宝物づくり	ヨガ	病気の話	SST	個人活動	自分と向き合う会(コーラージュ)	認知行動療法	レディスクラブ
午後	創作活動 PSW相談	創作活動 PSW相談	コーラスカフェ PSW相談	簡単クッキング PSW相談	買い物へGO! PSW相談	創作飾り付け	認知行動療法	ゆっくり活動		
	17	18	19	20	21	22				
午前	栄養講座	認知行動療法	脳トレ	ヨガ	コミュニケーション講座	お困り事相談	個人活動	自分と向き合う会(書道)	認知行動療法	ゆっくり体操
午後	創作活動 PSW相談	創作活動 PSW相談	コーラスカフェ PSW相談	簡単クッキング PSW相談	買い物へGO! PSW相談	創作飾り付け	認知行動療法	ゆっくり活動		
	24	25	26	27	28	29				
午前	お薬の話	認知行動療法	脳トレ	ヨガ	病気の話	SST	個人活動	自分と向き合う会(体操)	認知行動療法	お楽しみ会
午後	創作活動 PSW相談	茶話会 PSW相談	コーラスカフェ PSW相談	簡単クッキング PSW相談	買い物へGO! PSW相談	創作飾り付け	認知行動療法	ゆっくり活動		

- | | |
|-------------|-------------------------|
| ……全グループ共通 | ……ライフデイグループ、リズムデイグループ共通 |
| ……ワークデイグループ | ……ライフデイグループ |