
田村病院ニュース 4月号

作成日：平成 30 年 4 月 28 日
担当部署：デイケア

✚ デイケア・ショートケアについて

当院のデイケア・ショートケアでは、主治医の治療方針のもと、患者様の希望に寄り添い、看護師、作業療法士、臨床心理士などの各専門職がプログラムを担当して、治療・リハビリテーションを行っています。

✚ デイケア・ショートケアの取り組み



「リズムデイ（生活リズム・再発予防が目的）」・「生活技能（生活力の獲得が目的）」・「仕事（就労や復職が目的）」の3つのグループに分かれて、プログラムを行っています。プログラムには考え方のクセをとらえる「集団認知行動

療法」、病気について知る「疾患教育」やコミュニケーションや人とのかかわりについて学ぶ「心理教育」など、治療や心理社会的リハビリテーションに力を入れて取り組んでいます。また、陶芸やアロマキャンドル作りなど、楽しみながら参加できるプログラムも設定していますので、ご興味のある方は主治医とご相談ください（他院へ通院中の方も利用できます）。またホームページに当月のプログラ

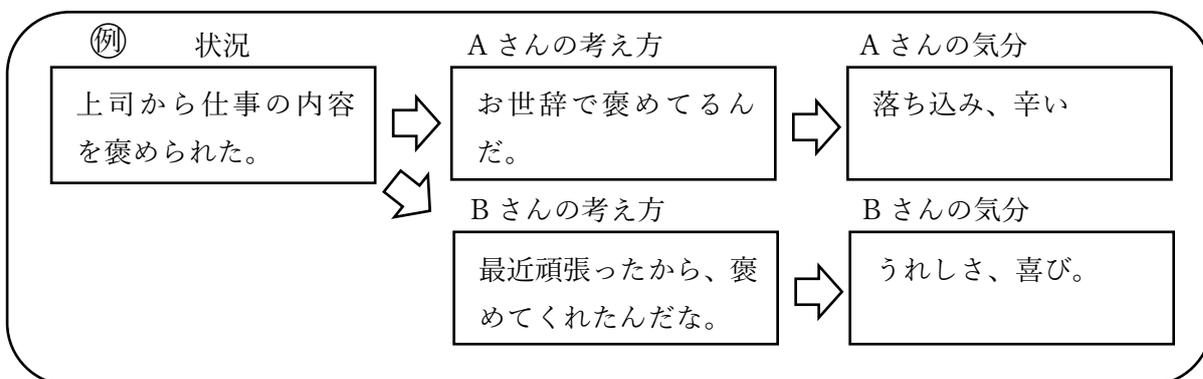
ムをアップしています。

<http://www.tamura-hsp.or.jp/>

認知行動療法について

①認知行動療法とは？

同じ状況を経験しているのに、しんどくなる人としんどくならない人がいるのはなぜでしょうか？その違いが起きるのは、同じ状況を経験していても、人によってその状況に対する考え方が異なることが原因だと考えられています。



この例を見ると、同じ状況でも考え方は人それぞれだということがわかります。また、考え方が気分に影響を与えていることがわかります。しんどくなる人は、状況についてポジティブな面を見逃し、ネガティブ面ばかりを捉えてしまいがちです。認知行動療法とは、現実に沿った考え方に変えることで気分を楽にさせる方法です。



スタッフより一言

体験・見学も随時受け付けています。お気軽にお申し出ください。
電話番号：073-477-1268
担当：デイケアスタッフ



スタッフ紹介

小島 徹也 (OT)
前田 美恵子 (NS)
平松 和世 (NS)
荻木 愛 (NS)
石井 勇氣 (CP)
中辻 基文 (CP)