

# 田村病院ニュース 7月号

作成日：平成 30 年 6 月 25 日  
担当部署：デイケア

## ✚ デイケア・ショートケアについて

当院のデイケア・ショートケアでは、主治医の治療方針のもと、患者様の希望に寄り添い、看護師、作業療法士、臨床心理士などの各専門職がプログラムを担当して、治療・リハビリテーションを行っています。

## ✚ デイケア・ショートケアの取り組み

今回は仕事グループ・生活技能グループについて取り上げます。



仕事グループのプログラムのメインとして、認知行動療法を  
集団で行っており、現在（平成 30 年 7 月）まで約 40 名の  
方に参加していただいております。

セッション回	内容
プレセッション	認知行動療法を知ろう ～考え方のクセを知るテスト～
第1回	考え方のクセを知ろう ～うつの思考10パターンとは～
第2回	気分に注目しよう ～状況・気分・自動思考の関連～
第3回	バランスのよい考え方をしよう ～自動思考記録表の解説～
第4回	自分の自動思考記録表をつけてみよう ～自動思考記録表の作成～
第5回	日々の暮らし方を振り返ってみよう ～日常活動記録表の分析～
第6回	問題解決能力を高めよう ～問題解決リスト、アクションプランの作成～
第7回	自分を伝え相手の気持ちを知ろう1 ～アサーショントレーニング～
第8回	自分を伝え相手の気持ちを知ろう2 ～アサーショントレーニング～



1 クール 8 回で「考え方のクセを知ろう」「自動記録表をつける」「問題解決能力」「アサーション」などの上記のテーマに沿って、学んでいき、実際の体験を  
発表してもらっています。利用者からは、続けて勉強していきたいとの声や他の

人の考えが聞けて良かったとの声もいただいています。

## 生活技能グループについて



主に作業療法士が担当し、一人暮らしや施設での生活をイメージして、家事（食事・買い物・掃除・お金のやりくり）について利用者とミーティングをしながら、実践を行っています。今までは、簡単にできる料理、買い物や公共交通機関を使った外出など様々なプログラムを

利用者のニーズに合わせて行っています。利用者も継続して参加する中で、楽しみながらも、生活のスキルが広がっているように感じます。

また各種プログラムやお知らせも病院のホームページに載せております。

当月のプログラムもアップしていまので、こちらをご参照ください。

<http://www.tamura-hsp.or.jp/>

### スタッフより一言

体験・見学も随時受け付けています。

お気軽にお申し出ください。

電話番号：073-477-1268

担当：デイケアスタッフ

### スタッフ紹介

小島 徹也 (OT)

前田 美恵子 (NS)

平松 和世 (NS)

石井 恵美 (NS)

荊木 愛 (NS)

石井 勇氣 (CP)

中辻 基文 (CP)