

# 田村病院ニュース 夏号

発刊：令和元年6月25日 担当部署：心理室



## ✚ 電子カルテ導入されました!!

6月に入り、電子カルテがついに導入されました。今までとの操作の違いに心理師一同混乱しています。夏が終わるまでには使いこなせるようになりたいものです。ところで、みなさんは心理師ってどんな仕事をしていると思いますか？

「心理師の名前は知ってる。でも、どんな仕事をしているのかわからない」と思う人が多いそうです。そこで、夏号では、謎多き田村病院の心理師の仕事を紹介したいと思います。



## ✚ 田村病院での心理師の仕事

田村病院での心理師の仕事は大きく分けて2つあります。『心理検査』と『心理療法プログラム』です。

1つ目は心理検査です。心理検査に対して何か怖いことをされるのではないかと考えている人もいるかも知れません。実際は、そんな怖いものではありません。心理検査の目的は、患者さんが自身の性格や特徴を理解し、今困っている問題をどのように対処すればいいのかわかることです。心理師は心理検査が患者さんの役に立つように日々研鑽に努めています。



2つ目は心理療法プログラムです。最近の研究で、薬を飲むことは一時的に気分を和らげてくれますが、ストレスを感じる出来事には対処できないとわかってきました。そのため、薬物療法とともにストレスに対処する方法を学ぶ心理療法プログラムを

受けることが重要であると言われています。田村病院の心理室では、心理療法プログラムに力を入れています。心理師が行っている心理療法プログラムを簡単に表で説明します。

### 認知行動療法

- つらさをやわらげる考えかたを探す。

### コミュニケーション

- 上手なコミュニケーションを身につける。

### 疾患教育

- 自分の病気を知り、対策を立てる。

心理室では患者さんが困っている問題を少しでも楽になるような心理療法プログラムを提供していければと思います。ぜひ、興味がある方は参加してくださいね。

## 🌸 今月の制作

今月の制作を紹介したいと思います。今月の制作のテーマは『梅雨』でした。今号では、病棟・デイケアの製作のうち、デイケアと2病棟の壁画をご紹介します。こんなかわいい壁画を見ると、じめじめして嫌な梅雨でも、心がほっとしますね。



デイケア



2病棟

## 🌸 心理室より一言

記念すべき令和初の田村病院ニュースを心理室が担当出来て光栄です。今号では心理師の仕事は簡単ではありますが、お伝えできたのではないかと思います。また、今年から心理師が増員され、心理室には現在3名の心理師が在籍しています。以前よりパワーアップした心理室をこれからもよろしくお願いいたします。



### スタッフ紹介

中辻 基文

住田 千明

田中 志奈