



7月 デイケアプログラム 前半 (グループ①)

	月	火	水	木	金
			1	2	3
AM			個人活動	個人活動	個人活動
PM①			制作	エクササイズ(体力維持)	コーラスカフェ
PM②				コミュニケーション講座 (困った時の尋ね方)	
	6	7	8	9	10
AM	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動
PM①	選択活動 ①ゆっくり ②ボードゲーム ③デイケア喫茶 ④オリジナルエコ バッグA	心の健康チェック	制作	エクササイズ(体力維持)	誕生日会
PM②		看護師の話 (熱中症)		心理の話(CBT) (しんどくなる考え方⑤)	
	13	14	15	16	17
AM	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動
PM①	選択活動 ①ゆっくり ②ボードゲーム ③デイケア喫茶 ④オリジナルエコ バッグB・ネイル	心の健康チェック	音楽鑑賞	映画鑑賞	クッキング (たこやき)
PM②		栄養講座			

7月 デイケアプログラム 後半 (グループ①)

	月 20	火 21	水 22	木 23	金 24
AM		個人活動	個人活動	個人活動	個人活動
PM①		心の健康チェック	制作	エクササイズ(体力維持)	
PM②		SST ※自由参加 (困った時の尋ね方)		生活スキルの会 (趣味について)	
	27	28	29	30	31
AM	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動
PM①	選択活動 ①ゆっくり ②ボードゲーム ③デイケア喫茶 ④オリジナルエコ バッグC・ネイル	心の健康チェック アンケート	制作	モルック	音楽鑑賞
PM②		ポッチャ			

お知らせと注意点

- ・プログラムの内容は変更することがあります。



7月 デイケアプログラム 前半 (グループ②・③)

	月	火	水	木	金
			1	2	3
AM			個人活動	個人活動	個人活動
PM①			制作	コミュニケーション講座 (困った時の尋ね方)	コーラスカフェ
PM②				エクササイズ(体力向上)	
	6	7	8	9	10
AM	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動
PM①	選択活動 ①ゆっくり ②ボードゲーム ③デイケア喫茶 ④オリジナルエコ バッグA	心の健康チェック	制作	心理の話(CBT) (しんどくなる考え方⑤)	誕生日会
PM②		看護師の話 (熱中症)		エクササイズ(体力向上)	
	13	14	15	16	17
AM	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動
PM①	選択活動 ①ゆっくり ②ボードゲーム ③デイケア喫茶 ④オリジナルエコ バッグB・ネイル	心の健康チェック	音楽鑑賞	映画鑑賞	クッキング (たこやき)
PM②		栄養講座			

7月 デイケアプログラム 後半 (グループ②・③)

	月	火	水	木	金
	20	21	22	23	24
AM		個人活動	個人活動	個人活動	個人活動
PM①		心の健康チェック	制作	生活スキルの会 (趣味について)	
PM②		SST (困った時の尋ね方)		エクササイズ(体力向上)	
	27	28	29	30	31
AM	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動
PM①	選択活動 ①ゆっくり ②ボードゲーム ③デイケア喫茶 ④オリジナルエコ バッグC・ネイル	心の健康チェック アンケート	制作	モルック	音楽鑑賞
PM②		ポッチャ			

お知らせと注意点

- ・プログラムの内容は変更することがあります。

