

4月 デイケアプログラム 前半 (グループ①)

	月	火	水	木	金
			1	2	3
AM	 		個人活動	個人活動	個人活動
PM①			モルック	エクササイズ(体力維持)	コーラスカフェ
PM②				心理の話(会話) (上手に話しかけるコツ)	
	6	7	8	9	10
AM	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動
PM①	選択活動 ①ゆっくり ②ボードゲーム ③デイケア喫茶 ④マグカップ絵付け	心の健康チェック	制作	映画鑑賞	誕生日会
PM②		看護師の話 (血圧)			
	13	14	15	16	17
AM	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動
PM①	選択活動 ①ゆっくり ②ボードゲーム ③デイケア喫茶 ④マグカップ絵付け	心の健康チェック	制作	音楽鑑賞	クッキング (ホットケーキ)
PM②		栄養講座			

4月 デイケアプログラム 後半 (グループ①)

	月	火	水	木	金
	20	21	22	23	24
AM	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動
PM①	選択活動 ①ゆっくり ②ボードゲーム	心の健康チェック	音楽鑑賞	エクササイズ(体力維持)	 花見
PM②	③デイケア喫茶 ④マグカップ絵付け	SST ※自由参加 (上手に話しかけるコツ)		生活スキルの会 (お風呂について)	
	27	28	29	30	
AM	個人活動	個人活動	 昭和の日	個人活動	
PM①	選択活動 ①ゆっくり ②ボードゲーム	心の健康チェック アンケート		エクササイズ(体力維持)	
PM②	③デイケア喫茶 ④ネイルクラブ	ポッチャ		心理の話(CBT) (しんどくなる考え方②)	

お知らせと注意点

- ・プログラムの内容は変更することがあります。



4月 デイケアプログラム 前半 (グループ②・③)

	月	火	水	木	金
			1	2	3
AM	 		個人活動	個人活動	個人活動
PM①			モルック	心理の話(会話) (上手に話しかけるコツ)	コーラスカフェ
PM②				エクササイズ(体力向上)	
	6	7	8	9	10
AM	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動
PM①	選択活動 ①ゆっくり ②ボードゲーム ③デイケア喫茶 ④マグカップ絵付け	心の健康チェック	制作	映画鑑賞	誕生日会
PM②		看護師の話 (血圧)			
	13	14	15	16	17
AM	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動
PM①	選択活動 ①ゆっくり ②ボードゲーム ③デイケア喫茶 ④マグカップ絵付け	心の健康チェック	制作	音楽鑑賞	クッキング (ホットケーキ)
PM②		栄養講座			

4月 デイケアプログラム 後半 (グループ②・③)

	月	火	水	木	金
	20	21	22	23	24
AM	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動	個人活動
PM①	選択活動 ①ゆっくり ②ボードゲーム ③デイケア喫茶 ④マグカップ絵付け	心の健康チェック	音楽鑑賞	生活スキルの会 (お風呂について)	
PM②		SST (上手に話しかけるコツ)		エクササイズ(体力向上)	
	27	28	29	30	
AM	個人活動	個人活動		個人活動	
PM①	選択活動 ①ゆっくり ②ボードゲーム ③デイケア喫茶 ④ネイルクラブ	心の健康チェック アンケート		心理の話(CBT) (しんどくなる考え方②)	
PM②		ポッチャ	エクササイズ(体力向上)		

お知らせと注意点

- ・プログラムの内容は変更することがあります。

